



โรงเรียนบุญวาทย์วิทยาลัย
Bunyawat Witthayalai School

ยึดหลัก 2U

เพื่อลดความเสี่ยงในการแพร่และรับเชื้อโควิด - 19

Universal Prevention



- เว้นระยะห่าง
- สวมหน้ากาก

Universal Vaccination



เข้ารับบริการฉีดวัคซีนโควิด - 19
ทั้งเข็มปกติและเข็มกระตุ้น
กับโรงพยาบาลและรพ.สต.ในพื้นที่
เพื่อลดความเสี่ยงติดเชื้อ
และเสียชีวิต



งดรับประทานอาหารร่วมกัน

ดูแลตนเองให้ปลอด
ความเสี่ยงติดเชื้อ
(Self Clean - Up)





โรงเรียนบุญวาทย์วิทยาลัย Bunyawat Witthayalai School

การป้องกันการติดเชื้อโควิด - 19 ขั้นสูงสุดแบบครอบจักรวาล

Universal Prevention COVID - 19

การป้องกันตนเองขั้นสูงสุดตลอดเวลาของทุกคน ให้ปลอดภัยจากการติดเชื้อโควิด - 19
ถึงแม้ไม่มีความเสี่ยง ทุกคนอาจติดเชื้อโควิด - 19 โดยไม่รู้ตัวและไม่มีอาการ



ออกจากบ้านเมื่อจำเป็น



สวมหน้ากากอนามัย
และทับด้วยหน้ากากผ้า
ทั้งในและนอกบ้านเมื่อมีคน
มากกว่า 2 คน



หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัส
หน้ากากอนามัย รวมทั้งใบหน้า
ตา จมูก ปาก



เว้นระยะห่าง 1 - 2 เมตร
ในทุกสถานที่



ผู้ที่ เป็นกลุ่มเสี่ยง เช่น
ผู้สูงอายุ ผู้มีโรคเรื้อรัง
ให้เลี่ยงการออกนอกบ้าน
เว้นแต่มีความจำเป็น



ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่
หรือเจลแอลกอฮอล์



ทำความสะอาดฆ่าเชื้อพื้นผิว
ที่สัมผัสบ่อย ๆ



หากสงสัยว่าตัวเอง
มีความเสี่ยงควรตรวจ
ด้วยชุดตรวจ ATK



แยกของใช้ส่วนตัวทุกชนิด
ไม่ควรใช้ของร่วมกับผู้อื่น

เลือกทานอาหารที่ร้อน
ปรุงสุกใหม่ ใช้ช้อนกลาง
ส่วนตัว

